

# ΜΕΤΑΝΟΙΑ - ΣΩΤΗΡΙΑ

της αμαρτίας

Για την αντιμετώπιση της ψυχικής νόσου, και από άγηση προς τον άνθρωπο, ο Κύριος συνέστησε το μυστήριο της μετάνοιας. Η μετάνοια είναι το καλύτερο της ψυχής. Σε όλες περιπτώσεις αυτή γίνεται βωσά και όπως πρέπει, η χάρη του Κυρίου θεραπεύει την ψυχή που είναι άρρωστη, αφαιρεί την ενοχή για τις αμαρτίες και τη γαλήνη της και επαναφέρει αυτό που μετάνοια βιών καθαρότητα της αρχικής του δικαιοσύνης. Η μετάνοια είναι ένα είδος δεύτερου βαπτίσματος, με το οποίο η ψυχή που έσπασε και αμαρτίωσε, αναγεννιέται, απορρίπτει το θλιβερό και βαρύ φορτίο της αμαρτίας, που συμβάλλεται συχνά-συχνά επάνω της.

Να δοούμε πώς παρουσιάζεται η σωτήρια μετάνοια μέσα από μερικούς κατανοκτικούς ύμνους.

1. " Παροικούσα εν τῇ γῆ, ψυχή μου μετανόησον· χεῖς ἐν τάλῳ οὐχ ἤμνη, πταυμάτων οὐ γυτρουται· δόξασον Χριστῷ τῷ Θεῷ! καρδιοχνώστα, ἡμαρτων· πρὶν καταδικάσῃς με, ἔλευσόν με!"  
Ἐξώδερον ἀπόδοσι.

Ο αμαρτωλὸς κουνεντιάζοντας με τὴ ψυχή του λέει: ψυχή μου, παραμένοντας βεαυτὴ τὴν ξένη γῆ (Ἐβρ. 11, 13) (ὡς πραγματικὴ γῆ εἶναι ὁ οὐρανὸς) μετανόησε. Παρὶ τὸν τάφο, τὸ χῶμα (= ὁ άνθρωπος) δὲν ἔχει τὴ δυνατότητα νὰ ἠμνήσει τῷ Θεῷ, οὔτε ἡ ψυχή τὸν Ἄδην (ὅτι μένει κατωστάθη τῶν ψυχῶν) νὰ πάρει μετὰ τῆς μετάνοια ἀρεθῆ τῶν αμαρτιῶν τῆς. Ὁ βόλοιστον, εἶσαι σὴ γῆ, βῶναξε δυνατὰ τὸν σωτήρα Χριστὸ: καρδιοχνώστα, κύριε, αμαρτιβῶ. Πρῶτὸ με ἀπορρίψεις δριστικά καὶ τελεβιδικά, ἔλευσέ με τὸν ἀνάξιον καὶ ταχαίτωρο.

2. " Μὴ ἀποδοκιμάσῃς με σωτήρ μου, τὴ ραθυμία της αμαρτίας συνεχόμενον· διεχέρων μου τὸν λογιθμόν πρὸς μετάνοιαν, καὶ τοῦ βουδ ἀμπεχῶνος ἔρχα τῶν ἀνδραξὸν με, δωροβμενὸς μοι τῆς ἐνδεκτικῆς ὥρας τῶν μισθῶν, καὶ τὸ μέγα ἔλεος!"  
Ἐξώδερον ἀπόδοσι

Μὴ με καταδικάσῃς σωτήρα μου, καὶ με κατωτάξῃς βίω κατηγορία τῶν ἐξ ἐωνύμων βου αμαρτωλῶν (Ματθ. 25, 33). Ἡ ψυχή μου βριβήσεται οὐχμάχτη σὺ δίστα της ραθυμίας της πνευματικῆς,

και κινδυνωει να πεθανε τον αιωνιο πνευματικο θανατο. Ξει κηριε, ξε-  
βηκωθε με τη χαρη σου το λογιό μου σε μετανοια, ωστε  
να γινω δοκιμος και καρπος ερχομαι του αμπελωνα σου, χα-  
ριζομαι σε μενα το μηδο εστω και τις ενδεκα της υρας,  
(Ματθ. 20, 6), καθως και το θεο και μεγαλο σου ελεος.

3. " Των πεπραχμενων μοι θενων ενουων το ατοπα, επι τους βοις  
καταβρωα οκταρμους, τελωνων, μημεμενος, και πορνων  
των σακρωου βοι, και του αβωτου νιον. διο και προσπιπρω βοι  
ελεημον, πριν με καταδικαεις, φειδαι μου ο θεος και ελεησον με!  
ερωδερα αποδοει.

Ο αμαρτωλος εχει την αβουθυ των πολλων του αμαρτων. Η  
γυπη η γυχη και ο πονος κωινε τη καρδια του. Ο χονος τρεχει και  
φωγει και το τεμα πηβιαει. Τονατωμενος απο το βαρυ φορτιο  
της αμαρτιας και απεχθισμενος πια τις φοβερες του πεδεις,  
καταβρωα εστω ω βτηαηνια του παναχου του θεου. Παρω  
ληψη των εαυτο του με των τελωνων (Λουκ. 18, 10), τη σακρωομενη  
πορνη (Λουκ. 7, 37-38), και τον αβωτο νιο (Λουκ. 15, 11-14). και η-  
τωει απο τον κηριο να δειξει και σε αυτων των αρχητη που εδω-  
ξε και σε εκεινους, να των γυπηει, συαδη, και να των δωθε  
πειν απο την τελεβισκη καταδικη, ως ελεημων και πορνω-  
βτηαηνος κηριος του ενα.

4. " Πολλοκις την ανωδιαν εκτελων, ερωειν την αμαρτιαν εκ-  
πηρων. τη μεν γυπη αεματα φδεχόμενος, τη δε γυχη ατο-  
πα λογιόμενος. αη, εκότερα διορωδων, κηριε ο θεος, δια  
της μετανοιας και δωδων με!

ερωδερα αποδοει.

Ο ανωχρεος σε αυτο το εαχυρο κωνει μια πορη βαδεια και ογυατη  
μυχολορη ανδουθη της δεκτικης ηωης του χεβανου. Πραηρηει  
των τοπο με των οποιο οι διδωροι λογιόμοι κινουται ετω πνεμα-  
τικω χωρο της προσωχης. Ο αεστατος νους του ανθρωπου, πα-  
ρηβιδει και περιπλανιεται εδω και εκει, παρωβιδεται ως εκηνη  
επιδνω ετω οποια δρωνε διαφορετικοι και ανηδιστα λογιόμοι. Ο ενας

<sup>πρέπει να είναι</sup>  
Η μετάνοια είναι πράξη απολύτης προτεραιότητας στον Ιερό χώρο της Εκ-  
κλησίας. Είναι μία ευχαριστική και ανακαινιστική. Για την προσωπικότητα  
που μετέχει στο Ευχαρισιακό Δείπνο. Και για ολόκληρη την Εκκλησιαστική  
κοινότητα, που ζήτουνε την αγάπη και τη σωστική δύναμη του Σταυρού στην  
ιστορική διαδρομή της ανθρωπότητας.

Η αναφορά στη μετάνοια θεωρείται, σήμερα, εμβληματική ζήτηση του βίου  
στο πλαίσιο της επικαιρότητας. Το θέμα των βελτιών της ιστορίας αναφορά και  
πρόσβαση της ποιότητας ζωής και της ενότητας, στον κόσμο, που χάνεται την απελευθέρω-  
ση και την υπέρβαση του φόβου της αμαρτίας.

Η μετάνοια, αχρημόνο, είναι πράξη ένωση με κριτήρια των ανθρωπίνων το  
συμπερινο, εκφραζόμενη πνευματικά, κόσμια. Ασύμφορη με τις τυποποιημένες  
δομές του αιώνα, που χάνεται. Ανεργή και ακατανόητη για την προσωπικό-  
τητα, που τρέφεται με την έσπαση της τεχνολογίας και με τη συνταγματική δια-  
φήμιση της αβδονίας.

Η Εκκλησία ηρωίζει και ομολογεί αυτή τη δραματική ανέλιξη του ανθρώπου.  
Την αδυναμία του. Την αμαρτωλότητα του. Την έκτασή του στη σκοτεινή κλη-  
ρονομία του κακού. Και κηρύττει, αδιάκοπα, μετάνοια. Αλλαγή προαναταξίωσης.  
Ανακαινιστική των λογισμών. Διακοπή του <sup>πρώτου βίου</sup>. Χάραξη νέας  
πορείας. Οδοσ στο Βασίλειο της Γαλιλαίας. Κοινωνία με τον Παναγιοχώριο. Έωση των  
δωρεάν του Παναγίου Πνεύματος.

διαδέχεται τον άλλο με ταχύτητα άσπραπτος με σκοπό να κατακτήσουν  
των πνευματική επάρχη της ψυχής, και να επιφέρουν μεγάλη  
σύγχυση και αναταραχή σε αυτές.

Πολλές φορές κλαίει και θρηνεί ο αματωτός, ενώ εκτελεί την  
υμνωδία των δοξαρχικών ανθρώπων του Θεού, των ιερών μαρτυριών,  
βρίσκονται να εκπληρώνουν την αματία. και ενώ με τη γνώση μου  
μέγαν άδματα ιερά στο Θεό, των ίδια συχνή ο νους μου, πετώντας  
μακριά από τον ξέρο χώρο της προέωχης, κέφτεται τα πρό-  
βουχα και πονηρά. Αλλά και τα δύο διόρθωσε τα με τη χάρι του,  
Χριστέ ο Θεός, και με την μετά νοία και συντριβή δωδε με από  
των περιπλημύθη και το άνητικό εκορπίσμα των πορβήτων μου.

**5.** Ήως ποτε ψυχή μου επιμένεις τοις πταίσμασιν; Ήως  
εγος χαλβαίνεις μετανοίας υπέρθεσιν; λάβε κατά νουν  
την κρίσιν των μέλλοντων, και βοηθόν Χριστώ τω Θεώ.  
Αματων αναμαρτήτε κώριε, ελευθόν με.  
Ευώδεση άποδοση.

Ο αματωτός άνθρωπος κάνει διάλογο με τον εαυτό του.  
Ήως ποτε ψυχή μου θα επιμένεις στα θραήματα και τις αμα-  
τίας; Μέχρι ποτε θα αναβαίχης των βωτήρια μετανοία;  
Σκέψου ποση βωβαρά των κρίσιν, που θα εγδρα και με συντρι-  
βή και ταπεινώση φωνάξε δυνατά στο Χριστό. Αματων κώ-  
ριε! γέθ, που είσαι ο μόνος αναμαρτύτος, ελευθε με και δωδε με.

Η περίοδος του τριωδίου στην οποία βρισκόμαστε είναι καρ' εσχών  
κατανυκτική και καρπός μετανοίας.

Ας εδωχθούμε να ανοίξω τις πύλες της μετανοίας μας  
ο πανέχριστος κώριος και να γυθουν με εω εφιστάκη των βωτήρια  
μετανοία. Αμήν.

**F** 90 Ποιος πένει την πύλη της μετανοίας βλέπει να **3** Ανοίχονται μπροστά  
του όφιλότες. Αρωμάεται, περπατάει, βιώνει, ανακαίνιεται, χαίρεται. Ζη την  
βωτήρια διαβάση της προβωπικότητος και το φωτεινό μέγαλο της  
Βασιλείας του Θεού.